

## Unsere Veranstaltungsorte:

- Aichach: Kreisgut Aichach, Am Plattenberg 12  
Friedberg: Außenstelle Kreisjugendamt,  
Konradinstraße 4  
Mering: Gymnasium; Mensa Neubau, Raum P106  
Pöttmes: Kultursaal im Rathaus, Marktplatz 18

Anmeldung unter  
<https://www.vhs-aichach-friedberg.de/>  
oder 08251 8737-0 | Die Teilnahme ist kostenlos.  
Rückfragen zu den Kursen bei Frau Jahn  
unter 08251 92-4835.

Alle Termine und Themen zur  
Vortragsreihe finden Sie auch  
im Internet unter



## „KoKi - Netzwerk frühere Kindheit“

Der Fachbereich „KoKi – Netzwerk frühe Kindheit“ im Kreisjugendamt Aichach-Friedberg organisiert die Vortragsreihe in Kooperation mit der Volkshochschule Aichach-Friedberg e.V.

KoKi hat die Aufgabe, werdende Eltern und Eltern mit Kindern bis zum 6. Lebensjahr zu unterstützen, damit aus Fragen keine Probleme werden.

Die Zielsetzung von KoKi lautet:

*„Eltern stärken und unterstützen, damit ihre Kinder gesund und liebevoll aufwachsen können.“*

Das Angebot der KoKi basiert auf Freiwilligkeit, unterliegt der Schweigepflicht und richtet sich an Eltern in schwierigen Lebenslagen wie beispielsweise bei Unsicherheit in der Erziehung, Partnerschaftskonflikte oder frühe Schwangerschaft.

Gemeinsam mit den Eltern werden im Rahmen von Beratungsgesprächen Lösungen zu den jeweiligen Fragestellungen erarbeitet.

Bei Bedarf vermittelt KoKi Unterstützungsangebote (Frühe Hilfen) oder hilft Ihnen dabei, geeignete Beratungsangebote in der Region zu finden.

# Fit fürs Kind



Die Abend-Vortragsreihe für (werdende) Eltern mit Kindern zwischen 0 und 6 Jahren und andere Interessierte.

Alle Termine auf einem Blick

# 2021



## Aichach

6. Mai 2021 | 19:30 bis 21:00 Uhr  
Keine Angst vor Kinderängsten

*Maria Hirsekorn – pro familia Augsburg e.V.*

15. Juni 2021 | 19:30 bis 21:00 Uhr  
Bewusster Konsum - was brauchen Kinder wirklich?

*Margit Stegmair – Elterntalk Koordinatorin*

## Friedberg

20. Mai 2021 | 19:30 bis 21:00 Uhr  
Kinder und Natur - Warum Kinder freies Spiel in der Natur für ihre gesunde Entwicklung brauchen

*Linda Kaindl – Dipl. Päd., Umweltreferentin*

15. Juli 2021 | 19:30 bis 21:00 Uhr  
Elterngeld und Co.

*Hanna Weißbeck – pro familia Augsburg e.V.*

## Mering

24. Juni 2021 | 19:30 bis 21:00 Uhr  
Ich kann das Alleine!

*Marion Hirsekorn – pro familia Augsburg e.V.*

## Pöttmes

22. April 2021 | 19:30 bis 21:00 Uhr  
Kinder und Natur - Warum Kinder freies Spiel in der Natur für ihre gesunde Entwicklung brauchen

*Linda Kaindl – Dipl. Päd., Umweltreferentin*

23. September 2021 | 19:30 bis 21:00 Uhr  
Mit Kindern Übergänge gestalten - Große und Kleine

*Margit Stegmair – Elterntalk Koordinatorin*

## Detaillierte Kursbeschreibungen

**Kinder und Natur - Warum Kinder freies Spiel in der Natur für ihre gesunde Entwicklung brauchen**

Warum ist es für die kindliche Entwicklung wichtig, die Natur mit allen Sinnen zu erleben?

Bei dieser Veranstaltung erhalten Sie u.a. praktische Anregungen und Ausflugstipps in die Natur.

**Keine Angst vor Kinderängsten**

Wer kennt ihn nicht, den Löwen oder Drachen, der im Kinderzimmer unterm Bett lauert und den kleinen Sohn oder die Tochter in Schrecken versetzt? Oder die Trennungsangst: das Kind ist noch neu im Kindergarten und fragt die Erzieherin immer wieder: „Wann kommt meine Mama wieder und holt mich ab?“ Manche Kinder haben auch große Angst vor Tieren, wenn z.B. der große Nachbarshund immer so laut bellt.

Eltern wollen ihren Kindern diese Erfahrungen oft ersparen, dabei sind diese Ängste ein wichtiger Bestandteil der psychischen Entwicklung. Der Vortrag soll mögliche Fragen der Eltern klären: Welche Ängste treten wann auf? Wie sind sie zu verstehen? Welche Bedeutung haben sie und wie soll ich als Vater oder Mutter darauf reagieren? Eltern können wesentlich dazu beitragen, dass ihre Kinder nicht übermäßig leiden. Die Erfahrung, zu wissen, wie man Ängste überwinden kann, macht Kinder stark.



**Bewusster Konsum - was brauchen Kinder wirklich?**

Wir konsumieren täglich. Konsum bestimmt unsere Lebensqualität und oftmals auch das eigene Selbstwertgefühl. Wir sind auch durch Konsum verführbar. Wie können wir Wünsche von Bedürfnissen unterscheiden und uns und unsere Kinder vor zu großer Verführbarkeit schützen? So helfen wir auch, als verantwortungsvolle Eltern, dass sich das naturgegebene Potential unserer Kinder möglichst gut entfalten kann und wesentliche Lebensgrundlagen für sie erhalten bleiben.

**Ich kann das Alleine!**

„Helikoptereltern, Rasenmähereltern“.... sind in aller Munde. Ständige Aufmerksamkeit, Fokussierung, Verantwortungsübernahme von „Mama und Papa“ ist für die kindliche Entwicklung einfach zu viel! Die richtige Dosierung zwischen Fürsorge und Loslassen zu finden, damit das Kind stark und selbstwirksam in die Welt gehen kann, ist schwer. An diesem Abend beschäftigen wir uns mit den Themen: Selbstwirksamkeit, Resilienz und Eigenverantwortung im Kontext sicherer Bindung.

**Elterngeld und Co.**

Wichtige Informationen für werdende Eltern: die Themen Elterngeld, Elterngeldplus und Elternzeit stehen im Mittelpunkt dieses Vortrags. Darüber hinaus erhalten Sie Informationen zu weiteren finanziellen Ansprüchen und gesetzlichen Regelungen wie: Mutterschaftsgeld, Kindergeld und Bayerisches Familiengeld.

Die Leistungen werden überschaubar und verständlich erklärt.

**Mit Kindern Übergänge gestalten - Große und Kleine**

Es gibt viele ganz alltägliche Übergänge, wie den Übergang in den Schlaf, das morgendliche Aufwachen und aus dem Haus gehen, das Beenden und Heimkommen. Aber auch weitreichendere, wie ein neues Familienmitglied kommt dazu oder verschwindet, der Übergang in die Kita oder Schule. Was brauchen wir als Eltern um Übergänge, die sich auch zu Krisen ausweiten können, immer wieder feinfühlig und bewusst mit unseren Kindern zu meistern.