



Psychische Erkrankungen

Ein Überblick und fachliche Hilfen



- **Psychische Erkrankungen im Überblick**
- Psychosen
- Affektive Störungen
- Neurotische Störungen, Belastungsstörungen, Psychosomatische Störungen
- Persönlichkeitsstörungen
- ICD 10 Internationale Klassifikation psychischer Störungen



- **Psychosen**
- Zustände von Realitätsverlust
- Wahn = Paranoia, Feste Überzeugung ohne Bezug zur Realität
- Halluzinationen: Wahrnehmungen ohne realen Reiz, man hört, sieht, riecht, schmeckt oder fühlt etwas, was objektiv gar nicht existiert
- Formale Denkstörung: Das Denken ist unzusammenhängend, verworren, zerfahren oder ideenflüchtig
- Im Extremfall Selbst- oder Fremdgefährdung
- In der Psychose ist die Person nicht sie selbst, sondern sich fremd.
- Nicht Sie beherrschen die Psychose, sondern die Psychose beherrscht Sie.



- Was passiert physiologisch bei einer Psychose?
- Psychosen beruhen auf einer vorübergehenden, wiederkehrenden, dauerhaften Störung der Gehirnfunktion.
- Psychosen sind Stoffwechselstörungen im Gehirn.
- **Eine Psychose ist der GAU der Psyche.**



- Wie entstehen Psychosen?
- Manche Psychosen entstehen durch Tumor, Entzündung, Gehirnverletzung, Alkohol, Drogen, Medikamente
- Andere Psychosen entstehen aus bis heute ungeklärten Ursachen. Es kann eine genetische Veranlagung bestehen. Auslösende Faktoren können auch massive Stressbelastung sein.



- **Schizophrenie: Behandlung**
- Medikamente: Neuroleptika
- Psychoedukation: Patienten informieren
- Psychotherapie: Verhaltenstherapie
- Soziale Arbeit: Finanzen – Arbeit – Wohnen – Freizeit
- Gesetzliche Betreuung
- Angehörigenarbeit



- **Schizophrenie: Behandlung** **Günstige Faktoren**
- Längere medikamentöse Behandlung mit Neuroleptika
- Psychoedukation, Psychotherapie (VT)
- Feste Tagesstruktur
- Klar strukturierte Aufgaben ohne Überforderung
- Stabile, ruhige soziale Beziehungen
- Klare, eindeutige, einfache Kommunikation



- **Schizophrenie: Behandlung** **Ungünstige Faktoren**
- Zu frühes/abruptes Absetzen der Medikamente
- Alkohol – und Drogenkonsum (Cannabis!) Psychose und Sucht
- Reizüberflutung
- Über – und Unterforderung
- Fehlendes soziales Netz / keine Tagesstruktur
- Gestörter Tag - Nachtrhythmus



- **Schizophrenie: Behandlung** **Ungünstige Faktoren**
- Zu viel Nähe / zu viel Distanz
- Widersprüchliche, unklare Beziehungen und Kommunikation



- **Affektive Störungen**
- Depression: niedergedrückte Stimmung, Freudlosigkeit, Gefühl der Gefühllosigkeit, Antriebslosigkeit, Kraft- und Lustlosigkeit, Grübeln, negative Gedanken, Appetitverlust, Schmerzen, Schlafstörung, Suizidalität
- Manie: krankhaft heitere, auch aggressive Stimmung, Selbstüberschätzung, Distanzlosigkeit, unüberlegtes spontanes Handeln, Größenwahn



- Bipolare affektive Störung = Manisch-Depressive Erkrankung
- Wechsel von manischen, depressiven und gesunden Phasen



- **Depression:** Ursachen und Auslöser
- Kritische Lebensereignisse
- Dauerhafter Stress und Beanspruchung
- Fehlende soziale Unterstützung
- Bestimmte Denkmuster
- Genetischer Einfluss
- Ungleichgewicht der Botenstoffe im Gehirn



- **Depression:** Therapie
- Medikamentöse Therapie: Antidepressiva, sollten ausreichend lange genommen werden, machen nicht abhängig
- Psychotherapie: Verhaltenstherapie (VT)
- Tiefenpsychologisch – fundierte PT
- Zusatztherapien: Sport – und Bewegungstherapien
- Wachtherapie (Schlafentzug)
- Elektrokrampftherapie (EKT)



- **Neurotische Störungen, Belastungsstörungen, Psychosomatische Störungen**
- **Neurotische Störungen:** übertriebene, unangemessene körperliche und/oder psychische Symptome ohne organische Ursache
- z. B. Angststörung, Zwangsstörung (Waschzwang)
- **Belastungsstörungen:** Anpassungsstörung (Depressive Reaktion)



- **Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS)**
- **Psychosomatische Störungen = Somatoforme Störungen**
- enge Wechselbeziehung zwischen psychischen Konflikten/Problemen/Krisen und körperlichen Symptomen



- **Persönlichkeitsstörungen**
- extreme Ausprägung von Persönlichkeitsmerkmalen,
- Starr und unflexibel, wenig anpassungsfähig, durchgängig, nicht episodisch oder nur in Krisenzeiten
- subjektives Leiden (Schuld sind andere, geringe Therapiemotivation)
- Kompetenzmangel „kann nicht aus seiner Haut“
- Soziale Konflikte / Beziehungsstörung „die anderen sollen sich anpassen“



- **Persönlichkeitsstörungen**
- zwanghafte Persönlichkeitsstörung (PS)
- dissoziale = antisoziale PS
- impulsive PS
- Borderline -PS



- **Psychiatrische Versorgung im Landkreis AIC – FDB**
- Hr. Dr. Epple Mering
- Fr. Dr. Redl Friedberg
- Fr. Dr. Teufel Aichach

- Terminservice Stelle der KVB für Psychiater / Fachärzte: 0921-787765-55020
- innerhalb 4 Wochen, kein Wunscharzt, kein Wunschtermin



- **Psychiatrische Versorgung im Landkreis AIC – FDB**
- Bezirkskrankenhaus Augsburg südlicher Landkreis
- Bezirkskrankenhaus Günzburg nördlicher Landkreis
- Aufnahme auch möglich in den Danuvius-Kliniken Pfaffenhofen,
Neuburg, Ingolstadt
- Gerontopsychiatrische Ambulanz Augsburg, Stationen in Augsburg
und Günzburg
- Hausärzte fangen einiges ab



- **Psychotherapeutische Versorgung im Landkreis AIC – FDB**
- Psychologische Psychotherapeuten und Ärztliche Psychotherapeuten mit Kassenzulassung
- lange Wartezeiten, halbes Jahr und länger
- Unterstützung über die Terminservice Stelle der KVB für Psychotherapie und psychotherapeutische Akutbehandlung
0921-787765-55020
- Therapeuten ohne Kassenzulassung
- Therapeuten zu finden: Gelbe Seiten, Internet, nachfragen beim SpDi



- **Sozialpsychiatrische Versorgung im Landkreis AIC – FDB**
- Sozialpsychiatrischer Dienst – Beratungsstelle für psychische Gesundheit
- Beratung und Unterstützung bei psychischen Erkrankungen
- Beratung und Unterstützung von Angehörigen
- fachliche Betreuung nach einem psychiatrischen Klinikaufenthalt
- Planung, Vermittlung und Durchführung psychologischer, sozialpädagogischer und therapeutischer Maßnahmen
- Außenstellen in Mering, Friedberg und Pöttmes
- Wir beraten kostenfrei und unterliegen der Schweigepflicht
- Ein Angebot des Bezirks Schwaben
- Krisendienst (ab 2020)



- **Kennen und Verstehen e.V.**
- Verein zur Verbesserung der psychosozialen und sozialpsychiatrischen Versorgung im Landkreis AIC-FDB
- Selbsthilfegruppen
- Psychiatrietage 22.03. bis 01.04.1919
- Einsatz für eine PIA (Psychiatrische Institutsambulanz im Landkreis)



- **Tagesstätten zur Förderung der seelischen Gesundheit**
(Aichach, Mering)
- Ein Angebot für erwachsene Menschen, die unter einer chronischen psychischen Erkrankung leiden
- Begegnungsmöglichkeit zur Förderung der Selbsthilfe und der Selbstwirksamkeit
- Arbeits- und Beschäftigungsangebote auf freiwilliger Basis

- **Ambulant Betreutes Wohnen**

- **Pflegedienst**

Caritasverband für den Landkreis
Aichach-Friedberg e.V.



Mensch^{sein}
für Menschen



Caritasverband für den Landkreis
Aichach-Friedberg e.V.



Mensch^{sein}
für Menschen

