



**PRÄVENTION  
IM LANDKREIS  
AICHACH-FRIEDBERG**

# KINDER UND JUGENDLICHE BEGLEITEN, ELTERN STÄRKEN

Im Rahmen der landkreisweiten Präventionsarbeit „KLIK – KLAR IM KOPF“ bietet das Kreisjugendamt Aichach-Friedberg verschiedene Elternveranstaltungen an. Von ausgewiesenen Expertinnen und Experten erhalten Sie Informationen und wertvolle Tipps für den Erziehungsalltag zu den jeweiligen Themenschwerpunkten. Darüber hinaus haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Eltern auszutauschen. Unser Ziel ist es, Sie in Ihrer Erziehungskompetenz zu stärken.

**ANMELDUNG BIS EINE WOCHE VOR  
VERANSTALTUNGSBEGINN UNTER:**

**Matthias Matuschka**

matthias.matuschka@lra-aic-fdb.de

**DEN EINLADUNGSLINK ERHALTEN SIE  
NACH ANMELDUNG ZWEI TAGE VOR DER  
VERANSTALTUNG ZUGESANDT**

**ONLINE**



Titelbild: Syda Productions/shutterstock.com | Design: FRIENDS-ag

**KOSTEN-  
FREI**



# KINDER UND JUGENDLICHE BEGLEITEN, ELTERN STÄRKEN –

Elternveranstaltungen 2022 zu den Themen  
Mobbing, Medien, Sucht und Pubertät



**KREISJUGENDAMT  
LANDRATSAMT AICHACH-FRIEDBERG**  
Münchener Straße 9 | 86551 Aichach

**Telefon** 08251 92-4838  
**E-Mail** matthias.matuschka@  
lra-aic-fdb.de

### **Aus der Mücke keinen Elefanten machen – Wie mache ich meinen Standpunkt klar?**

Häufig schaukeln sich in unserem Alltag kleine Meinungsverschiedenheiten auf und ein größerer Streit entsteht. Im Workshop lernen Sie die alltäglichen Stress- und Streitsituationen kennen und erfahren Strategien, um Konflikte innerhalb der Familie besser lösen zu können.

**REFERENTIN:** Fr. Terhaag, Brücke Augsburg e.V.

**TERMIN:** 17.02.2022

### **Ausprobieren, Konsumieren, Abhängig werden? Was Sie als Eltern wissen sollten!**

Welche Drogen sind gerade angesagt? Im Mittelpunkt stehen die Drogenkonsumtrends junger Menschen, die Anzeichen und Merkmale eines risikoreichen Konsums. Ebenso wird diskutiert, was Sie als Eltern tun können.

**REFERENT:** Hr. Westermeier, Drogenhilfe Schwaben

**TERMIN:** 10.03.2022

### **Tabuthema Sexualisierte Gewalt – wir schauen hin!**

Kinder, Jugendliche und Erwachsene können von sexualisierter Gewalt betroffen sein. Die Tatorte sind so vielseitig wie die Strategien von Täter\*innen. Es werden die Auswirkungen und Hilfestrategien für Jugendliche und Eltern beleuchtet. Darüber hinaus erhalten Sie grundlegende Informationen zum Thema „Sexualisierte Gewalt“ und den Angeboten der Fachberatungsstelle.

**REFERENTIN:** Fr. Büchner, Wildwasser Augsburg e.V.

**TERMIN:** 24.03.2022

### **Mobbing erkennen und das eigene Kind stärken.**

Im Mittelpunkt steht die Aufklärung betroffener und interessierter Eltern. Sie erhalten Tipps im Umgang mit Mobbing Situationen.

**REFERENTIN:** Fr. Terhaag, Brücke Augsburg e.V.

**TERMIN:** 07.04.2022

### **Medien und Sucht – Was Sie als Eltern wissen sollten!**

Digitale Medien sind bei Jugendlichen nicht mehr wegzudenken. Ist die Mediennutzung meines Kindes schon zu viel? Gemeinsam lernen Sie die Medientrends und die Merkmale exzessiver Mediennutzung kennen. Ebenso können Sie sich mit anderen Eltern zum Umgang der Mediennutzung zuhause austauschen.

**REFERENTIN:** Fr. Schweizer, Drogenhilfe Schwaben

**TERMIN:** 28.04.2022

### **Pubertät – Chaos im Kopf, Körper und Familie!**

Als Eltern erhalten Sie einen Überblick über wesentliche Veränderungen auf dem Weg zur eigenen Identität Ihres Kindes, sowie Anregungen, wie Sie damit umgehen und Ihr Kind unterstützen können.

**REFERENT:** KJF Erziehungs-, Jugend- und Familienberatung Aichach-Friedberg

**TERMIN:** 12.05.2022

**ONLINE-VERANSTALTUNGEN  
19:00 - 21:00 UHR**