

# Die Bedeutung der (kreativen) Mundpflege in der hospizlich-palliativen Situation

---

EIN EINBLICK IN DIE HOSPIZLICH-PALLIATIVE SORGEKULTUR





---

„Sie sind wichtig.

Sie sind bis zum letzten Augenblick Ihres Lebens

wichtig,

und wir werden alles dafür tun,

dass Sie nicht nur in Frieden sterben,

sondern bis zuletzt leben können.“

Cicely Saunders



---

„Nicht dem Leben mehr Tage,  
sondern den Tagen mehr Leben geben.“

Cicely Saunders



# Die Bedeutung von Essen und Trinken

---

Für den Patienten

- „solange ich noch essen kann, lebe ich“
- Abwechslung, s. Tagesrhythmus
- Zuwendung bekommen durch Eingabe von Essen
- Essen und Trinken als Ritual
- Gemeinschaft
- Machtmittel
- Anstrengung
- Widerwillen
- Ventil
- u.v.m.

# Die Bedeutung von Essen und Trinken

---

Für das soziale Umfeld

- „solange er/sie noch isst, lebt er/sie noch“
- Zuwendung
- Hoffnung
- Sorge: Verhungern
- Essen gibt Kraft
- noch etwas tun können
- Rituale und Traditionen leben
- Machtmittel
- Angst, etwas falsch zu machen
- Rollenwechsel

# Veränderungen im Mundraum - Ursachen

---

- Inappetenz
- Medikamente
- Tumorgeschehen
- Chemotherapie
- Radiotherapie
- psychische Ursachen
- mangelnde Mundhygiene
- fehlende Kautätigkeit
- Dysphagie
- Mundtrockenheit
- Schmerzen
- Atmung bei offenem Mund
- Sauerstoffgabe

# Veränderungen im Mundraum

---

- Xerostomie
- Wunden, Aphten, Risse, Nekrosen
- Soorinfektion
- Bildung von Borken und Belägen
- painful mouth
- Mundgeruch
- Mukositis
- Sialorrhoe





# Kreative Möglichkeiten

---

## Grundsätzliches

- Das Essen aus dem Zentrum nehmen
- Kommunikation
- individuelle, betroffenen-orientierte Versorgung

# Kreative Möglichkeiten

---

## Hilfsmittel

- Teelöffel, Esslöffel (Größe, Material)
- Pipette (Plastik, Glas)
- Schwämmchen (Größe, Beschaffenheit, Geschmack)
- Kompressen
- Watteträger (auf Größe achten)
- Sprühfläschchen (verschiedene Aufsätze)
- Handschuhe
- Spatel
- Strohhalm

# Kreative Möglichkeiten

---

Mögliche Maßnahmen bei

Borken und Beläge

- Ananassaft aus der Dose, Kausäckchen mit Ananasstücken
- Sahne auf die Zunge geben
- Brausepulver auf die Zunge geben
- Bepanthen<sup>®</sup>-Lösung
- Mandelöl (Mund spülen)

# Kreative Möglichkeiten

---

Mögliche Maßnahmen bei

Soorinfektion

- Nystatin<sup>®</sup> oder Ampho Moronal<sup>®</sup>
- Mundspülung mit z. B. Salbeitee mit Honig
- komplementäre Maßnahmen: Globuli, Aromapflege, etc.

# Kreative Möglichkeiten

---

Mögliche Maßnahmen bei

painful mouth

- Lokalanästhetika z. B. Mundisal-Gel
- Morphin-Gel
- Anästhesierende Lutschtabletten
- Xylocain-Gel
- Rezeptur:
  - 30 ml Xylocain 4% (Lokalanästhetikum)
  - 8 mg Fortecortin® (Cortison)
  - 300 ml Reisschleim aus Milch und Reisflocken

# Kreative Möglichkeiten

---

Mögliche Maßnahmen bei

üblem Mundgeruch

- Regelmäßige Zahnhygiene
- Mundspülungen mit Tees oder frischen Aufgüssen
- Mundspülung mit Palliativ-Mundpflegelösung
- Mundspülung mit Antibiotika-Lösung
- Chlorophyll Dragees (auch als Tropfen)
- Behandlung von Soor





---

„Wissen ist zwar nützlich,  
aber Wissen allein hilft niemandem!  
Wenn Sie nicht alles einsetzen – Ihren Kopf,  
Ihr Herz und Ihre Seele,  
werden Sie keinem einzigen Menschen je wirklich  
beistehen können.“

Elisabeth Kübler-Ross