

## **Austausch *Psychische Gesundheit bei Schülerinnen und Schülern* am 21.03.2024**

Am 21. März 2024 fand in der Konradin-Realschule in Friedberg ein schulartübergreifendes Austauschtreffen zur „Psychischen Gesundheit bei Schülerinnen und Schülern“ statt, zu dem Götz Gölitz vom Bildungsbüro und Christina Hüßner von der Gesundheitsregionplus des Landratsamtes eingeladen hatten.

Rund 50 Vertreterinnen und Vertreter der Schulen, darunter Schulleitungen, Schulpsychologinnen und -psychologen sowie Fachkräfte der Jugendsozialarbeit, nahmen an dem Austausch teil.



In einer offenen und konstruktiven Atmosphäre diskutierten sie über die aktuellen Herausforderungen in Bezug auf die psychische Gesundheit an den Schulen. Ein zentraler Aspekt der Diskussionen war die Identifikation von Ursachen für psychische Belastungen bei Schülerinnen und Schülern.

Des Weiteren tauschten die Teilnehmenden Erfahrungen und bewährte Praktiken aus, wie frühzeitig auf mögliche Warnzeichen reagiert werden kann, um eine adäquate Unterstützung zu gewährleisten.

Für weitere Informationen stehen Götz Gölitz (08251 92-4861 oder [goetz.goelitz@lra-aic-fdb.de](mailto:goetz.goelitz@lra-aic-fdb.de)) und Christina Hüßner (08251 92-491 oder [christina.huessner@lra-aic-fdb.de](mailto:christina.huessner@lra-aic-fdb.de)) gerne zur Verfügung.