



# AOK-GeWinn

**Gemeinsam aktiv und gesund älter werden**

- Sie haben Spaß am Organisieren und Moderieren?
- Sie haben Interesse an Gesundheitsthemen?
- Sie möchten neue Leute in Ihrem Alter kennenlernen?
- Sie arbeiten gerne im Team zusammen?
- Sie suchen eine neue Herausforderung?
- Sie möchten sich ehrenamtlich engagieren?

**Dann suchen wir Sie:**

**Werden Sie Gruppenleitung!**

Dabei spielt es keine Rolle, wo Sie krankenversichert sind.

# AOK-GeWinn

AOK-GeWinn ist ein kommunal organisiertes Programm für Menschen ab ca. 60 Jahren. Im Fokus steht der aktive, gemeinsame Austausch zu verschiedenen Gesundheitsthemen. Dabei sollen die Teilnehmenden hilfreiche Tipps bekommen, um ihren Alltag langfristig gesünder zu gestalten und ihr Wohlbefinden zu fördern.



Haben Sie Interesse?

**Anmeldung**  
bis zum  
**31. Mai 2025**



Leitung einer Gruppe  
im Tandem (je 2 Pers.)



2 vorbereitende  
Schulungen



Schritt-für-Schritt-  
Anleitung für jedes  
Gruppentreffen



Kommunale Begleitung und  
Unterstützung

Anmeldung oder Rückfragen an:

**Christina Hüßner**

Geschäftsstelle Gesundheitsregion<sup>plus</sup>  
Landratsamt Aichach-Friedberg

Tel.: 08251 92-492

E-Mail:

[gesundheitsregionplus@lra-aic-fdb.de](mailto:gesundheitsregionplus@lra-aic-fdb.de)

**Gesundheits  
region<sup>plus</sup>**

Landkreis  
Aichach-Friedberg

gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium  
für Gesundheit und Pflege

