



MUT-TOUR 2025

Aktionstag

SCAN ME



Mehr Infos zur Aktion auf
mut-tour.de/aktionstage

MERING
27.07.25
ab 16.30
Badanger

MEHR MUT

IM UMGANG MIT DEPRESSION & PSYCHISCHEN ERKRANKUNGEN

Aktionstag mit Infoständen

Komm zum Entdecker-Aktionstag mit dem MUT-TOUR Team

Mach mit und setz ein Zeichen für mehr Mut und Offenheit im Umgang mit Depressionen und psychischen Erkrankungen!

Bist Du MUTig? Trau Dich an unser Quizrad, XXL-Jenga und Vier-gewinnt-Spiel. Schnuppere in Pound®, Zumba® und Mobilax und informiere Dich rund um das Thema psychische Gesundheit und Selbsthilfe.



Diakonie
Augsburg



i-Tüpferl
gesundhaus



Gesundheits
region
plus
Landkreis Aichach-Friedberg



Du möchtest die MUT-TOUR unterstützen? Wir freuen uns über neue Vereinsmitglieder und Spenden. Mehr Infos und Anmeldung auf www.mut-foerdern.de

Die MUT-TOUR ist ein Projekt von Sebastian Burger in Trägerschaft des Mut fördern e.V.
V.i.S.d.P.: Sebastian Burger, Mut fördern e.V., Buntentorsteinweg 112, 28201 Bremen

DAK
Gesundheit

AKTION
MENSCH

Deutsche
Rentenversicherung



BARMER

Mut
 fördern e.V.

Kämpgen-Stiftung

