

Heiss • kalt • tränen • freude

Wechseljahre können sich verrückt anfühlen ...

... und sind total unterschiedlich.

Manche Frauen leiden unter Hitzewallungen,
manche erleben Stimmungsschwankungen.

Doch was alle Veränderungen gemeinsam haben:
Wir müssen mehr über sie reden.

E54300-04
25ON303h305

**Endometriose – das unterschätzte
Krankheitsbild** (Online & kostenfrei)

Sa 11.10.25 19:00-20:00
Bourgeois Dr. med. Fabienne

E54300-01
25ON303h302

**Hormonelle Veränderung in den
Wechseljahren**
(Online & kostenfrei)

Di 14.10.25 19:00-20:00
Stoinescu Dr. med.
Gabriel

E54300-02
25ON303h303

Osteoporose in den Wechseljahren
(Online & kostenfrei)

Mi 15.10.25 19:00-20:00
Köhler Dr. med. Tobias

E54300-05
25ON303h306

**Beckenbodenbalance in den Wechseljahren – Theorie
und kleine Übungen für den Alltag**
(Online & kostenfrei)

Fr 17.10.25 19:00-20:00
Ludewig Heidi

E54300-03
25ON303h304

Glücklich und stark durch die Wechseljahre
(Online & kostenfrei)

Sa 18.10.25 19:00-20:00
Bourgeois Dr. med.
Fabienne

E54300-06
25ON303h301

**Ernährung in den Wechseljahren –
mit Veränderungen leben!** (Online &
kostenfrei)

Di 21.10.25 19:00-20:00
Els Jacqueline

Anmeldung über die Volkshochschule möglich: