

# PROGRAMMÜBERSICHT

## 13.00 UHR EINFÜHRUNGSVORTRAG

Berührung als Brücke – Unterstützung und Verbundenheit für Menschen mit Demenz und ihre Familien  
Christine Pehl, Berührungstherapeutin, Dozentin für heilsame Berührung

## 13.45 BZW. 15.45 UHR ZWEI SEMINARE, DIE IM WECHSEL BESUCHT WERDEN KÖNNEN:

Einführung in das Thema Aromapflege  
Andrea Neukäufer

Beruhigende Berührung konkret erleben –  
Möglichkeiten für den Alltag  
Christine Pehl

**15.15 UHR** Kaffeepause

**17.30 UHR** Abschluss

Anmeldung bis **16.09.2025** bei der Fachstelle  
für pflegende Angehörige:

📞 08251/92-1234 oder  
✉️ angehoerigenfachstelle@lra-aic-fdb.de



Die Fachstelle für pflegende  
Angehörige wird gefördert aus Mitteln  
des Bayerischen Staatsministeriums  
für Gesundheit, Pflege und Prävention



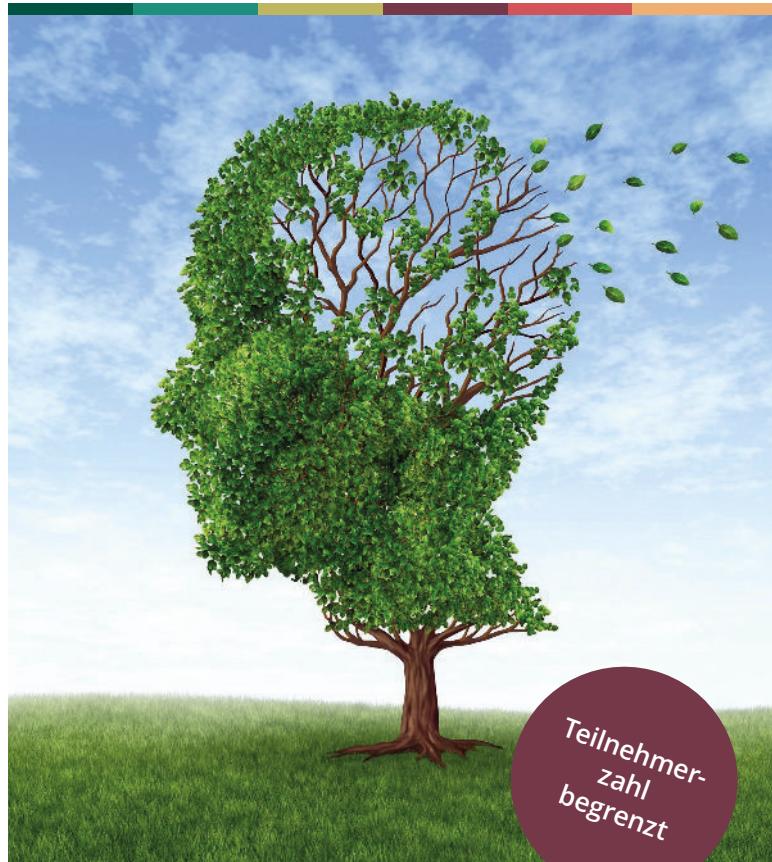
FACHSTELLE FÜR PFLEGENDE ANGEHÖRIGE  
LANDRATSAMT AICHACH-FRIEDBERG  
Außenstelle Stadtplatz 28 | 86551 Aichach

Telefon 08251 92 1234 oder 1238  
Telefax 08251 92 480 1234  
E-Mail angehoerigenfachstelle@lra-aic-fdb.de



# LANDRATSAMT AICHACH-FRIEDBERG

Fachstelle für pflegende Angehörige



# BERÜHRUNG & AROMAPFLEGE BEI DEMENZ

ein Angebot für alle,  
die pflegen und begleiten

21. September 2025  
13.00 Uhr Kreisgut Aichach, Am Plattenberg 12

Von 19. bis 28. September 2025 findet die 6. Bayerische Demenzwoche des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit, Pflege und Prävention statt. Ziel der Aktionswoche ist es, das Wissen über Demenz in der Bevölkerung zu vergrößern, die Lebensqualität von Menschen mit Demenz und deren Familien zu verbessern und die Akzeptanz von betroffenen Menschen in unserer Gesellschaft zu fördern. Alle Veranstaltungen in Bayern finden Sie unter [www.demenzwoche.bayern.de](http://www.demenzwoche.bayern.de).

Die Fachstelle für pflegende Angehörige lädt Sie herzlich zur **Veranstaltung am Sonntag, 21.09.2025 von 13.00 – 17.30 Uhr, in das Kreisgut in Aichach, Am Plattenberg 12**, ein.

Menschen mit Demenz schätzen soziale Geborgenheit ganz besonders. Beruhend auf diesem Wissen werden Ihnen die Referentinnen wertvolles Handwerkszeug in Form achtsamer Berührungen und Aromapflege mit auf Ihren Weg geben.

Gestärkt durch Impulse zur Selbstfürsorge werden Sie mit neuen Ideen für einen wohltuenden Umgang mit Ihrem Angehörigen aus dem Tag gehen.

Immer mehr Angehörige wollen wissen, was Berührung bewirken kann. Eine liebevolle Berührung beruhigt und stärkt. Sie schafft Geborgenheit und Vertrauen. Sie gehört zu unseren ureigenen Fähigkeiten und kann leicht im Alltag gelebt werden. Christine Pehl, systemischer Coach, Berührungstherapeutin und Dozentin für heilsame Berührung wird Ihnen durch konkrete Übungen verschiedene Möglichkeiten zeigen.

Mit der Idee „Was mir gut tut, kann ich auch gut weitergeben“, wird Ihnen Einrichtungsleitung und Aromatherapeutin Andrea Neukäufer die Möglichkeit praktischer Erfahrung anbieten. So wird sie einzelne ausgewählte ätherische Öle vorstellen und Möglichkeiten des Einsatzes – z.B. Berührung in Verbindung mit einem Wickel – erlebbar machen. Der Expertin in Sachen Aromapflege ist es wichtig, Ihnen die positive Einflussmöglichkeit auf Körper, Geist und Seele aufzuzeigen, um im Alltag eine persönliche Balance herstellen zu können.

Wir freuen uns über Ihr Interesse und Ihre Teilnahme an der für Sie kostenfreien Veranstaltung!

**Festhalten,**



**was verbindet.**

*Bayerische Demenzstrategie*