

# Blüh- und Summ-Stauden für den Hausgarten



## 1. Frühblühende Stauden - "Entwicklungstracht" - Februar / März

Botanischer Name	Deutscher Name	Nektar/Pollen	Blütezeit
Crocus vernus	Krokus + Sorten	N2, P3	März / April
Eranthis hyemalis	Winterling	N1, P2	Februar / März
Erica spec. carnea	Winterheide + Sorten	N2, P4	Januar bis April
Galanthus nivalis	Schneeglöckchen	N1, P2	Februar / März
Glechoma hederacea	Gundermann	N2, P1	Februar bis April
Helleborus spec.	Christrose + Sorten	N1, P2	Februar bis April
Primula spec.	Schlüsselblume + Sorten	N1, P2	März / April
Pulsatilla vulgaris	Küchenschelle + Sorten	N1, P2	März / April
Scilla siberica	Blausternchen	N4, P4	März / April

## 2. Stauden zur Obstblüte - "Frühtracht" - April / Mai

Botanischer Name	Deutscher Name	Nektar/Pollen	Blütezeit
Ajuga reptans	Günsel + Sorten	N1, P2	April / Mai
Allium spec.	Zier-Lauch + Sorten	N2, P3	Mai / Juni
Aquilegia vulgaris	Akelei + Sorten	N1, P2	April bis Juni
Aster alpinus	Frühjahrs-Aster + Sorten	N3, P3	Mai / Juni
Aubrieta deltoides	Blaukissen + Sorten	N2, P2	April bis Juni
Bellis perennis	Gänseblümchen	N1, P1	April bis Oktober
Borago officinalis	Borretsch (einjährig)	N2, P4	Mai bis Juli
Centaurea montana	Flockenblume	N3, P3	Mai / Juni
Doronicum orientale	Gemswurz + Sorten	N2, P1	April / Mai
Euphorbia spec.	Wolfsmilch + Sorten	N1, P1	Mai bis Juli
Lamium spec.	Taubnessel + Sorten	N1, P2	April bis August
Malva sylvestris	Wilde Malve	N4, P1	Mai bis September
Mellitis melisophyllum	Immenblatt	N4, P1	Mai / Juni
Polemonium caeruleum	Himmelsleister	N3, P3	April bis Juni
Rosmarinus officinalis	Rosmarin + Sorten	N1, P3	April bis Juni
Taraxacum sectio rud.	Löwenzahn	N3, P4	April bis Juni



### 3. Stauden nach der Obstblüte - "Frühsommertracht" - Juni / Juli

Botanischer Name	Deutscher Name	Nektar/Pollen	Blütezeit
<i>Achillea millefolium</i>	Schafgarbe	N2, P1	Juni bis August
<i>Allium schoenoprasum</i>	Schnittlauch	N2, P3	Juni / Juli
<i>Althaea officinalis</i>	Eibisch	N2, P4	Juni bis September
<i>Agrimonia eupatoria</i>	Odermennig	P2	Juni bis August
<i>Aruncus dioicus</i>	Waldgeißbart + Sorten	N1, P4	Juni / Juli
<i>Astrantia major</i>	Sterndolde + Sorten	N1, P2	Juni bis August
<i>Barbarea vulgaris</i>	Barbarakraut (einjährig)	N4, P1	Mai bis Juli
<i>Calendula officinalis</i>	Ringelblume (einjährig)	N1, P2	Juni bis September
<i>Campanula spec.</i>	Glockenblume + Sorten	N2, P2	Juni / Juli
<i>Caryopteris clandonensis</i>	Bartblume	N2, P4	Juni bis September
<i>Digitalis spec.</i>	Fingerhut (zweijährig)	N1, P2	Juni bis August
<i>Echium vulgare</i>	Natternkopf (zweijährig)	N4, P2	Juni bis September
<i>Filipendula vulgaris</i>	Mädesüß	P2	Juni / Juli
<i>Geranium spec.</i>	Storachschnabel + Sorten	N2, P2	Juni bis August
<i>Helianthemum Hybriden</i>	Sonnenröschen + Sorten	P2	Juni bis August
<i>Hypericum perforatum</i>	Tüpfel-Johanniskraut	P4	Juni / Juli
<i>Knautia arvensis / mace.</i>	Knautie, Witwenblume	N3, P1	Juni bis August
<i>Lavandula angustifolia</i>	Lavendel + Sorten	N3, P2	Juni / Juli
<i>Lilium spec.</i>	Lilie + Sorten	N3, P3	Juni bis August
<i>Linaria spec.</i>	Leinkraut	N1, P2	Juni bis September
<i>Lotus corniculatus</i>	Hornklee (ungefüllt)	N1, P3	Juni bis September
<i>Lupinus polyphyllus</i>	Lupine + Sorten	N1, P2	Juni bis August
<i>Lythrum salciaria</i>	Blutweiderich + Sorten	N3, P3	Juni bis August
<i>Mentha spec.</i>	Minze + Sorten	N2, P1	Juni / Juli
<i>Melissa officinalis</i>	Zitronenmelisse + Sorten	N1, P2	Juni bis August
<i>Nepeta x faassenii</i>	Katzenminze + Sorten	N1, P3	Juni bis September
<i>Papaver orientale</i>	Türkenmohn + Sorten	P3	Juni bis August
<i>Papaver rhoeas</i>	Klatschmohn (einjährig)	P3	Juni / Juli
<i>Petrorhagia saxifraga</i>	Felsennelke	N1, P1	Juli / August



Botanischer Name	Deutscher Name	Nektar/Pollen	Blütezeit
Platycodon grandiflorus	Ballonblume + Sorten	N2, P2	Juni bis August
Salvia nemorosa	Salbei + Sorten	N2, P1	Mai bis Juli
Stachys byzantina	Woll-Ziest + Sorten	N3, P3	Juni / Juli
Stachys officinalis	Heil-Ziest	N3, P3	Juni / Juli
Symphytum officinale	Beinwell	N2, P1	Mai bis Juli
Thymus vulgaris	Thymian + Sorten	N2, P3	Juni / Juli
Trifolium spec.	Klee	N3, P4	Juni bis September
Veronica teucrium	Büschel-Ehrenpreis	N2, P2	Mai / Juni
Vicia spec.	Wicke (einjährig)	N2, P3	Juni / Juli

#### 4. Spätblühende Stauden - "Sommertracht" - August / September

Botanischer Name	Deutscher Name	Nektar/Pollen	Blütezeit
Agastache rugosa	Duftnessel + Sorten	N3, P2	Juli bis September
Alcea rosea	Stockrose + Sorten	N1, P3	Juli bis September
Anthemis tinctoria	Färber-Kamille + Sorten	N2, P2	Juli bis September
Aster amellus	Berg-Aster + Sorten	N3, P3	August bis Oktober
Aster vimineus	Ruten-Aster + Sorten	N3, P3	August bis September
Bistorta amplexicaule	Knöterich + Sorten	N2, P3	Juli bis Oktober
Calamintha nepeta	Bergminze + Sorten	N3, P2	Juli bis Oktober
Chrysanthemum Hybride	Margerite + Sorten	N1, P2	August bis Oktober
Chrysopsis speciosa	Goldaster + Sorten	k. A.	August bis Oktober
Coriandrum sativum	Koriander (einjährig)	N3, P4	Juni / Juli
Cosmos bipinnatus	Kosmee (einj.) + Sorten	N2, P2	Juli bis September
Cychorium intybus	Wegwarte (einjährig)	N3, P3	Juli bis September
Dracocephalum spec.	Drachenkopf (einjährig)	k. A.	Juli / August
Echinacea purpurea	Roter Sonnenhut +Sorten	N2, P2	Juli bis September
Echinops ritro	Kugeldistel + Sorten	N3, P3	Juli bis September
Gaura lindheimeri	Prachtkerze + Sorten	N2, P3	Juli bis Oktober
Helenium Hybriden	Sonnenbraut + Sorten	N3, P3	Juli bis September
Helianthus spec.	Sonnenblume + Sorten	N3, P3	August / September
Hyssopus officinalis	Ysop, Bienenkraut	N1, P2	Juli / August



Botanischer Name	Deutscher Name	Nektar/Pollen	Blütezeit
Inula helenium	Echter Alant	N2, P2	Juli bis Oktober
Origanum spec.	Oregano + Sorten	N2, P3	Juli bis September
Perovskia abrotanoides	Silberstrauch	N4, P1	Juli bis September
Phacelia tanacetifolia	Bienenfreund (einjährig)	N4, P4	Juli bis September
Phlox spec.	Flammenblume + Sorten	N2, P2	Juli bis September
Rudbeckia subtomentosa	Sonnenhut + Sorten	N2, P2	Juli bis September
Ruta graveolens	Weinraute (einjährig)	N1, P1	Juli bis August
Salvia officinalis	Salbei	N1, P3	Juli bis September
Satureja montana	Bohnenkraut (einjährig)	N3	August bis September
Sedum spec.	Nied. Fetthenne + Sorten	N2, P3	Juli bis September
Silphium perfoliatum	Becherpflanze	N2, P2	Juli / August
Silybum marianum	Mariendistel (einjährig)	k. A.	Juli / August
Solidago spec.	Goldrute + Sorten	N4, P2	August / September
Trophaeolum majus	Kapuzinerkresse (einj.)	N2, P2	Juli bis September
Verbena bonariensis	Eisenkraut (einjährig)	N1, P2	Juli bis September
Veronica longifolia	Ehrenpreis + Sorten	N2, P2	Juli / August
Veronicastrum virginicum	Kandelaber-Ehrenpreis + Sorten	N2, P2	Juli bis September

## 5. Herbstblühende Stauden - "Herbsttracht" - September / Oktober

Botanischer Name	Deutscher Name	Nektar/Pollen	Blütezeit
Aster ageratoides	Wild-Aster + Sorten	N3, P3	September bis Novemb.
Aster dumosus	Kissen-Aster + Sorten	N3, P3	September / Oktober
Aster ericoides	Myrten-Aster + Sorten	N3, P3	September / Oktober
Aster novi-belgii	Glattblatt-Aster + Sorten	N3, P3	September / Oktober
Sedum Telephium Hybr.	Hohe Fetthenne + Sorten	N2, P3	September / Oktober

### Erklärung Nektar- und Pollenwerte

**N** = Nektar, **P** = Pollen  
**1** = geringer Nektar-/Pollenspender  
**2** = mittlerer Nektar-/Pollenspender  
**3** = guter Nektar-/Pollenspender  
**4** = sehr guter Nektar-/Pollenspender

